

新加坡中医师公会主办

新加坡中区学院

中医健康管理师文凭(中文)

DIPLOMA IN CHINESE MEDICINE HEALTH MANAGEMENT PRACTITIONER (CHINESE) 2025 年招生简章

愿景 - 成为本区域最优秀的中医教育机构

使命 - 提供全面及专业的中医教育,培养医德与医术兼备的中医药人才,提供更好的医疗保健服务

价值观 - 公平、勤劳、诚实、合作、和谐

文化 - 通过和谐的工作关系,追求卓越,崇尚诚实,勤劳与合作的精神

1. 目的:

本课程专为对中医养生知识有兴趣,打算从事中医养生指导与健康管理工作的人士而设置。 课程的目的是使学生系统掌握中医养生学理念、知识和方法;学会准确辨识体质;合理选用养精神、调饮食、练形体、调经络等综合性的养生保健方法,能独立完成中医体质辨识评估报告,制定个性化养生指导方案。成为指导他人保养身体、增进健康、调节平衡、减少疾病、延年益寿的中医健康管理师。

2. 课程:

中医健康管理师课程 - 兼读制(一年)(11/04/2025 - 10/04/2026)

3. 入学资格:

- (1) GCE 'O' Level 一科及格或同等或更高学历:
- (2) 语言要求: GCE 'O' Level 华文科目及格或同等或更高程度。

(如华文科目不及格,则要参加学院的华文测试。)

4. 开学日期、上课时间:

开学日期: 2025年4月11日(星期五 2:00pm ~5:15pm)

上课时间: 星期一、星期三、星期五 下午 2:00pm ~5: 15pm

注: 开课需满足学院规定的报名人数。

- 5. 报名时间:每逢星期一至星期六上午9时至晚上9时
- 6. 报名截止日期: 2025 年 3 月 18 日 (星期二)

7. 联系方式:

新加坡中医学院办公室 No. 640, Lorong 4 Toa Payoh, Level 3 Singapore 319522.

电话: 65-6250 3088 电邮: admin@singaporetcm.edu.sg

网站: http://www.singaporetcm.edu.sg



新加坡中医师公会主办

新加坡中医学院

中医健康管理师文凭(中文)

DIPLOMA IN CHINESE MEDICINE HEALTH MANAGEMENT PRACTITIONER (CHINESE) 2025 年招生简章

8.报 名资料:

- 填具报名表格
- 身份证副本
- 最高学历证书及成绩单副本和原件
- 护照型照片 2 张

• 报名费\$54.50 (已含 9%消费税,报名费恕不退还)

9. 课程费用:

	费用 (已含 9%消费税)	NTUC 的 UTAP 培训援助
全科学费	\$6,560.40	
行政管理费	\$261.60	

注: 所有费用一经缴交, 按学生标准合约处理。消费税按政府规定的税率收取。

新加坡中医学院已委托利宝保险私人有限公司(Liberty Insurance Pte Ltd) 作为学费保障计划及 医药保险的供应方。学院将承担 "学生学费保障计划"保险(FPS Insurance)的投保费用,对学生所缴纳的课程费用进行全面保障。

10.入学手续:

学院将发录取通知书给合格的申请者,录取新生须在规定的时间内来学院参加合约讲解会、签署 学生标准合约及注册学籍。

11.授课地点: 新加坡中医学院

12. 授课语言: 华文授课

教学方式: 课堂教学

可申请使用

13. 毕业:

学员必须完成全部科目,各科成绩合格者且出席率达 75%以上,经考试委员会审核通过后将准予毕业。

14. 获颁文凭:

中医健康管理师课程毕业的学生,将由新加坡中医学院颁发:

中医健康管理师文凭 (中文)

DIPLOMA IN CHINESE MEDICINE HEALTH MANAGEMENT PRACTITIONER (CHINESE)



新加坡中医师公会主办

新加坡中区学院

中医健康管理师文凭(中文)

DIPLOMA IN CHINESE MEDICINE HEALTH MANAGEMENT PRACTITIONER (CHINESE)

2025 年招生简章

15. 科目和学时:

序号	科目	纲要	学时 (1 学时为 45 分钟)
1	中医学基础	介绍与中医养生学相关的中医基础理论、中医诊断学的相关知识。	80
2	中药学	介绍与中医养生学相关的中药学基础理论,以及 60 种药食两用的中草药品种。	40
3	方剂学	介绍与中医养生药膳学相关的方剂组方原理和 20-30 张代表方 剂。	40
4	养生健身功法学	在讲授健身作用、特点、锻炼要领的基础上,教会学员健身气功易筋经、五禽戏、八段锦的功法和 24 式简化太极拳。	60
5	中医营养食疗学	了解各种营养食品的主要成分及作用,掌握如何在中医理论指导下,应用食物来保健强身、预防疾病,促进机体康复以及延缓衰老的知识。	40
6	中医养生学	讲授中医理论指导下,各种有助于增强体质、预防疾病、延长寿命的养生观念和养生原则。教会如何辨识体质,掌握体质养生、四时养生、因人养生、情志养生、运动养生、起居作息养生、饮食养生、中医美容等实用方法。达到能够准确、独立完成中医体质辨识评估报告,从起居调理、精神调摄、膳食调理、药物调理、运动调理、沐足、茶饮等方面提出健康调养建议的教学目标。	72
7	中医经络养生	该科目在中医经络理论指导下,讲授中医经络和经典养生穴位的功效主治,教授如何通过灸、按摩、推拿、导引等方式,达到疏理经络、调和阴阳而最终实现强身健体、驱邪治病,使机体恢复阴平阳秘的和谐状态。	40
8	常见疾病预防	该科目以呼吸系统疾病、心脑血管疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、内分泌疾病、自身免疫病、运动系统疾病、神经系统疾病等多个系统的常见病为主题,让学员掌握这些疾病的病因、预防措施以及早期症状,熟悉这些疾病的临床表现、化验检查、治疗方法、中医药治疗以及养生保健知识,了解这些疾病诊治研究的新进展。	40
9	健康管理概论	讲授健康管理的定义、健康管理的科学基础、健康管理的基本步骤和服务流程、健康管理的基本策略,以及本地健康管理需求、现状、应用前景等。注重培养学员掌握生活方式管理服务、需求管理服务、专项的疾病管理服务、残疾管理服务等实用管理方法。	20
	总学时		432

课程说明会:

2025 年 2 月 15 日(星期六)2pm-330pm 2025 年 3 月 14 日(星期五)2pm-330pm



Cert No.:EDU-2-2055

Validity: 23 May 2022 - 22 May 2026

Singapore College of Traditional Chinese Medicine PEI Reg. No.:201201406K

Registration Validity Period: 04 Mar 2023 - 03 Mar 2027