新加坡中医师公会主办

新加坡中医学院

# 乐龄人士中医健康调护师文凭（中文）

# DIPLOMA IN TCM ELDERLY HEALTHCARE THERAPIST (MANDARIN)

# 2025 年招生简章

**愿景** - 成为本区域最优秀的中医教育机构

**使命** - 提供全面及专业的中医教育,培养医德与医术兼备 的中医药人才,提供更好的医疗保健服务

**价值观** - 公平、勤劳、诚实、合作、和谐

**文化** - 通过和谐的工作关系，追求卓越，崇尚诚实，勤劳与合作的精神

## 1. 目的：

本课程专为对乐龄人士中医健康调护知识和技能有兴趣的，打算从事乐龄人士中医健康调护工作 16 岁以上的各年龄段人士而设置。学习本课程后，达到系统掌握乐龄人士中医健康调护的理念、知识和方法；学会准确辨识老年人的体质；能合理选用养精神、调饮食、练形体、适寒温、调经络等综合性的养生保健和健康调护方法，独立完成乐龄人士的中医体质辨识评估，制定个性化养生和健康调护指导方案。成为指导乐龄人士保养身体、增进健康、调节平衡、减少疾病、延年益寿的乐龄人士中医健康调护师。

## 2. 课程：

乐龄人士中医健康调护师（中文） - 兼读制（一年）（27/10/2025 - 26/10/2026）

## 3. 入学资格：

(1) GCE 'O' Level 一科至少 C6 或同等或更高学历 ；或

(2) 具有 NITEC 或 Higher NITEC；或

(3) 三十岁以上具有 5 年相关工作经验者。

语言要求:

- GCE 'O' Level 华文科目至少 C6 或
- 完成以华文为媒介语授课的文凭或
- 参加学院的华文测试。

入学年龄要求：

至少 16 岁或以上

## 4. 开学日期、上课时间：

**开学日期：2025 年 10 月 27 日（星期一 2:00pm ～5:15pm）**

上课时间：星期一、星期三、星期五 下午 2:00pm ～5：15pm

新加坡中医师公会主办

新加坡中医学院

# 乐龄人士中医健康调护师文凭（中文）

# DIPLOMA IN TCM ELDERLY HEALTHCARE THERAPIST (MANDARIN)

# 2025 年招生简章

注：开课需满足学院规定的报名人数。

**5. 报名时间：**

每逢星期一至星期六上午 9 时至晚上 9 时

**6. 报名截止日期：**2025 年 10 月 1 日（星期三）

**7. 联系方式：**

新加坡中医学院办公室　No. 640, Lorong 4 Toa Payoh, Level 3 , Singapore 319522.

电话：65-6250 3088　　电邮：admin@singaporetcm.edu.sg

网站：http://www.singaporetcm.edu.sg

**8.报 名资料：**

- 填具报名表格
- 身份证副本
- 最高学历证书及成绩单副本
- 护照型照片 2 张
- 报名费$54.50 (已含 9%消费税，报名费恕不退还)

开学之日满 50 岁人士学费
优惠 10%
或
公司保送学习者
学费优惠 10%
或
可申请使用 NTUC 的 UTAP
培训援助

**9. 课程费用：**

| | 费用 （已含消费税） | 优惠 10%的费用（已含消费税） |
|---|---|---|
| 学费 | $6,865.16 | $6,178.64 |
| 行政管理费 | $261.60 | |

注：所有费用一经缴交，按学生标准合约处理。消费税按政府规定的税率收取。

新加坡中医学院已委托利宝保险私人有限公司( Liberty Insurance Pte Ltd) 作为学费保障计划的供应方。学院将承担 “学生学费保障计划”保险（FPS Insurance）的投保费用，对学生所缴纳的课程费用进行全面保障。

**10.入学手续：**

学院将发录取通知书给合格的申请者，录取新生须在规定的时间内来学院参加合约讲解会、签署学生标准合约及注册学籍。

新加坡中医师公会主办

新加坡中医学院

# 乐龄人士中医健康调护师文凭（中文）

# DIPLOMA IN TCM ELDERLY HEALTHCARE THERAPIST (MANDARIN)

# 2025 年招生简章

11. **科目、内容概要和学时：**

| 序号 | 科 目 名 称 | 内容概要 | 学时（1 学时为 45 分钟） |
|---|---|---|---|
| 1 | 中医学基础 | 讲授中医基础理论和中医诊断学相关的知识。 | 80 |
| 2 | 中药学 | 讲授中药学的基础理论以及相关的药物知识。 | 40 |
| 3 | 方剂学 | 讲授方剂学基础理论和方剂组方知识。 | 40 |
| 4 | 老年医学基础 | 讲授老年人的生理、解剖、病理及药理等方面的特点，为学习后续科目打好基础。 | 40 |
| 5 | 乐龄人士营养食疗学 | 讲授主要营养食品的性味及功用，掌握如何在中医理论指导下，对乐龄人士应用食物来保健强身、预防疾病，促进人体康复以及延缓衰老的知识。 | 40 |
| 6 | 乐龄人士的养生与康复 | 讲授在中医理论指导下，有助于增强体质、预防疾病、病后康复、延长寿命的养生与康复观念和养生与康复的原则。教会如何辨识乐龄人士的体质，掌握常用的养生语康复的实用方法。 | 48 |
| 7 | 乐龄人士的经络养生与调护 | 本科目在中医经络理论指导下，讲授中医经络和适用于乐龄人士的经典养生调护穴位的功效和适用范围，教授如何通过艾灸、拔罐、刮痧、推拿、神灯等方式，疏理经络，调和阴阳，强身健体，促进康复，延缓衰老。 | 72 |
| 8 | 中医老年病学 | 本科目以中老年人老年心血管疾病、代谢性疾病、肺系疾病、脾胃系疾病、肾系疾病、神经精神疾病等常见病为主题，介绍这些疾病的病因、临床表现、实验室检查、中医药诊疗及调护方法。 | 40 |
| 9 | 乐龄人士的中医护理 | 本科目讲授乐龄人士中医护理的概念、目标、原则、发展概况和乐龄人士中医护理（包括居家护理）的常用方法，并结合实训，使学员熟悉乐龄人士的日常生活护理、心理护理、安全用药及护理、常见健康问题与护理、常见疾病与护理、临终护理等及注意事项。 | 80 |
| | **总学时** | | **480** |

新加坡中医师公会主办

新加坡中医学院

# 乐龄人士中医健康调护师文凭（中文）

# DIPLOMA IN TCM ELDERLY HEALTHCARE THERAPIST (MANDARIN)

# 2025 年招生简章

---

**12. 授课语言：**华文授课　　**教学方式：课堂教学及线上教学**

**13. 授课地点：** 新加坡中医学院

**14. 毕业：**

学员必须完成全部科目，各科成绩合格者且出席率达 75%以上，经考试委员会审核通过后将准予毕业。

**15. 获颁文凭：**

乐龄人士中医健康调护师课程的毕业生，将由新加坡中医学院颁发：

**乐龄人士中医健康调护师文凭 （中文）**

DIPLOMA IN TCM ELDERLY HEALTHCARE THERAPIST (MANDARIN)

**课程说明会:**

2025 年 8 月 1 日 （星期五） 2:00pm － 3:30pm

2025 年 9 月 27 日 （星期六）2:00pm － 3:30pm

Singapore College of Traditional Chinese Medicine
PEI Reg. No.:201201406K
Registration Validity Period: 04 Mar 2023 - 03 Mar 2027

edutrust SINGAPORE

Cert No.:EDU-2-2055
Validity: 23 May 2022 - 22 May 2026